



Dott.ssa Francesca Di Sarno

**Counselor Evolutiva Quantistica
Operatrice in Tecniche Energetiche
Formatrice Crescita Personale
Resp. Centro Olistico "Quantumirys"**

DALLE 7 CHIAVI DELL'EQUILIBRIO ENERGETICO ALL'INIZIAZIONE REIKI

Percorso di Crescita Spirituale e Formazione Professionale di Gruppo Online

con Residenziale di un week end in Agriturismo (Lazio)

ideato e condotto da **Francesca Di Sarno**

PROGRAMMA

RITIRO SPIRITUALE di INIZIAZIONE REIKI di PRIMO LIVELLO

1-3 Novembre 2024

▪ VENERDÌ 1 NOVEMBRE

- H 9.30-10.00: Arrivo e Accoglienza in Agriturismo
- H 10.00-11.00: Assegnazione e Sistemazione nelle Stanze
- H 11.00-14.00: FORMAZIONE
- H 14.00-15.00: *Pranzo Conviviale*
- H 15.00-16.00: *Relax*
- H 16.00-20.00: FORMAZIONE
- H 20.30-21.30: *Cena Conviviale*
- H 22.00-23.00: MEDITAZIONE della BUONA NOTTE





▪ **SABATO 2 NOVEMBRE**

- H 9.15-9.45 *Colazione*
- H 10.00-13.00: FORMAZIONE
- H 13.00-14.00: *Pranzo Conviviale*
- H 14.00-15.00: *Relax*
- H 16.00-20.00: FORMAZIONE
- H 20.30-21.30: *Cena Conviviale*
- H 22.00-23.00: MEDITAZIONE della BUONA NOTTE

▪ **DOMENICA 3 NOVEMBRE**

- H 9.00-9.30 *Colazione*
- H 9.30-10.00 Bagagli
- H 10.00-12.00 FORMAZIONE e ASSEGNAZIONE ATTESTATI
- H 12.00-13.00 SCAMBI REIKI LIBERI
- H 13.00-14.00 *Pranzo Conviviale*
- H 14.30 MEDITAZIONE e CERCHIO FINALE
- H 15.30 Abbracci finali

